

Veja o melhor da vida sem

CATARATA



INFORMAÇÃO

**O que você
precisa saber
sobre a cirurgia
de Catarata?**

MUITO MAIS!

- Diagnóstico •
- Tratamento •
- Tecnologia •
- Passo a passo •



HOPE Hospital
de Olhos



FAZ TODO SENTIDO ESCOLHER O HOPE.

Esta revista tem como objetivo tirar todas as suas dúvidas sobre a cirurgia de catarata, que é um procedimento rápido, seguro e indolor.

O HOPE tem experiência de mais de 70 anos cuidando da saúde ocular dos pernambucanos, e estamos aqui para te ajudar em todo o processo.

Você pode contar com nosso time de especialistas para enxergar a vida sem catarata.

EDITORIAL:

Departamento de Marketing HOPE

Editor:

Dr. Ronald Cavalcanti

Projeto Gráfico:

Dejamila Xavier

Apoio:

Cyntia Santiago



**Saiba mais
sobre o HOPE.**

CATARATA



VISÃO COM CATARATA

Com o tempo, a lente natural do nosso olho, que recebe o nome de cristalino, começa a perder sua transparência. Quando isso acontece, chamamos de catarata.

Os sintomas mais comuns são:

- Visão **embaçada** ou nebulosa;
- Imagens **distorcidas** e luzes **desfocadas**;
- Mudança na **percepção das cores**;
- Maior **sensibilidade** à luz forte;
- Tarefas simples, como ler ou dirigir, tornam-se difíceis;
- Em casos mais avançados, o **risco de quedas** e acidentes também aumenta.



VISÃO NORMAL

A catarata evolui de forma lenta e, sem tratamento, pode levar à perda da visão. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é a principal causa de cegueira reversível no mundo.

Atualmente, o único tratamento eficaz é a cirurgia. A catarata é removida com ultrassom ou laser, e no lugar do cristalino opaco é implantada uma lente intraocular, que pode melhorar a visão de longe e de perto, sem dependência obrigatória de óculos.

Com o avanço da tecnologia, a cirurgia de **catarata a laser** representa um grande salto em segurança, precisão e qualidade visual. Aliada a lentes intraoculares de última geração, essa técnica moderna proporciona resultados personalizados e uma recuperação visual ainda mais satisfatória.

A cirurgia de catarata é indolor, rápida e segura.

Tipos de catarata:

Senil: tipo mais comum da doença, ocorre devido ao processo natural de envelhecimento.

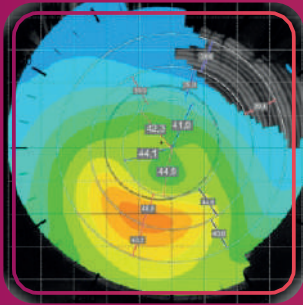
Congênita: quando a catarata está presente desde o nascimento.

Secundária: devido a diversos fatores, como outras doenças oculares, trauma e uso excessivo de alguns medicamentos.



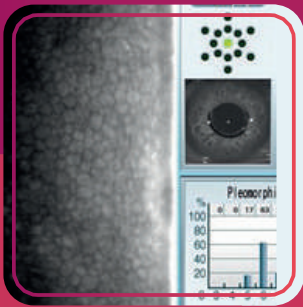
DIAGNÓSTICO

Conheça a importância dos exames pré-operatórios. Eles podem ser indicados de acordo com cada caso clínico e conduta médica:



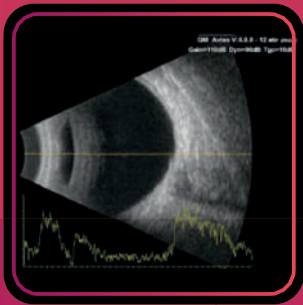
Topografia

Avalia o astigmatismo, sua regularidade, simetria e posição. Auxilia na definição do grau e posicionamento do cristalino artificial na cirurgia.



Microscopia Especular

A transparência da córnea é mantida por células endoteliais. O exame analisa essas células, seu número e forma. Esclarece também, quanto à segurança para realização da cirurgia.



Ultrassonografia

Quando não é possível observar a retina ou quando há suspeita de alterações na “gelatina” que temos no olho, que é chamada de humor vítreo, a ultrassonografia consegue detectar esses defeitos e esclarecer possíveis queixas do paciente.

Mapeamento de Retina

A parte periférica da retina só é observada através do mapeamento de retina. Este exame busca identificar lesões que possam interferir ou prejudicar a cirurgia.

PAM

O exame consiste em avaliar o potencial máximo de visão do paciente nos casos de catarata, podendo estimar o resultado visual no pós-operatório.

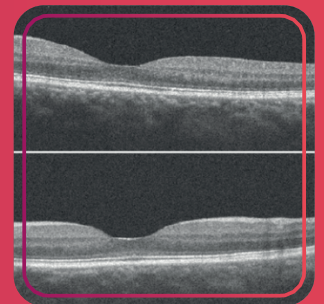
Retinografia

Para realizar a cirurgia é necessário conhecer todo o seu olho. Esse exame permite documentar detalhes da retina, do nervo óptico e também da mácula, região nobre da visão.



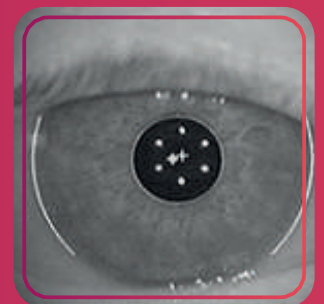
OCT (Tomografia de Coerência Óptica)

Permite identificar doenças na retina e vítreo. A retina é analisada com variações de milésimos de milímetros. As informações desse exame são muito úteis para indicar a recuperação plena da sua visão.



Biometria

Analisa e mede várias partes do olho, usando essas medidas para calcular o poder da lente artificial a ser inserida no seu olho no momento da cirurgia.



A close-up photograph of a patient lying down during a cataract surgery. A surgical laser device is positioned above the patient's eye, with a blue protective cap on the patient's head. A hand is visible, gently holding the patient's head. The background is blurred, showing a clinical setting.

CIRURGIA DE CATARATA

A PRECISÃO DO LASER PARA VOCÊ

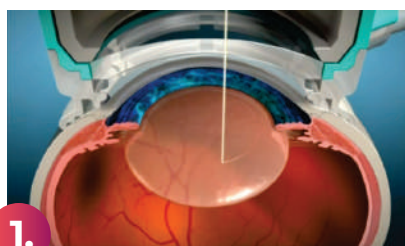
Além da gama de opções de lentes intraoculares que vão permitir uma cirurgia muito personalizada, o HOPE oferece a tecnologia mais moderna do mundo para a cirurgia de catarata: **a cirurgia a laser de femtosegundo.**

O laser já faz parte da nossa rotina, automatizando alguns estágios da cirurgia que são realizados de forma manual na cirurgia convencional.

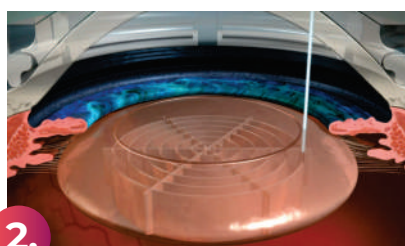
DIFERENCIAIS DO LASER:

- Notável grau de **precisão**.
- Maior **personalização** (cirurgia sob medida para as necessidades de cada paciente).
- Mais **segurança**, com minimização de possíveis complicações intra e pós-operatórias e maior **previsibilidade** no posicionamento da lente.
- Maior **controle visual pelo médico**: sistema guiado por imagem com visualização 3D, permitindo, em tempo real, a visualização tridimensional de toda parte anterior do olho, através de OCT.

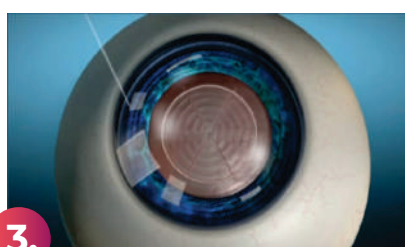
CIRURGIA A LASER



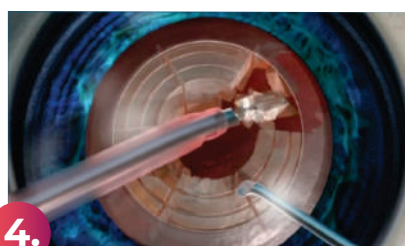
1. Abertura da cápsula do cristalino a laser



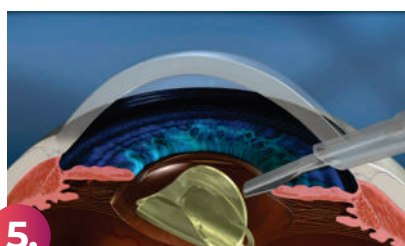
2. Fragmentação do cristalino a laser



3. Incisões na córnea a laser

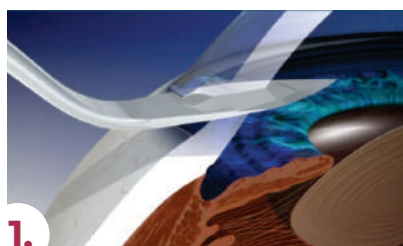


4. Sucção do cristalino fragmentado

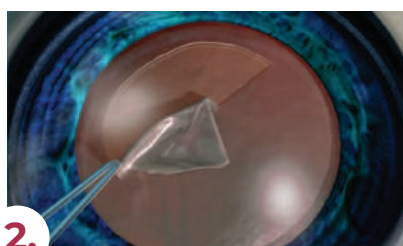


5. Implante da Lente Intraocular artificial

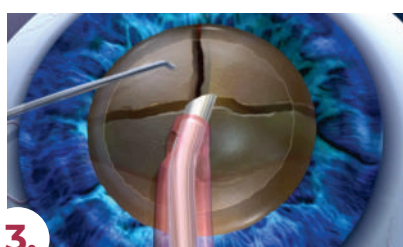
CIRURGIA CONVENCIONAL



1. Incisões na córnea com lâmina



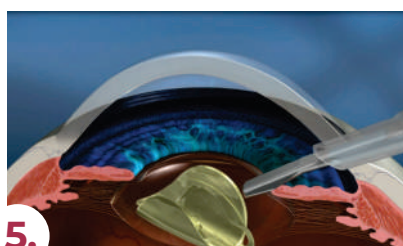
2. Abertura da cápsula do cristalino com pinça



3. Fragmentação do cristalino com ultrassom



4. Sucção do cristalino fragmentado



5. Implante da Lente Intraocular artificial

O HOPE É TECNOLOGIA PRA VOCÊ

O HOPE dedica uma atenção especial à renovação do parque tecnológico, investindo em equipamentos modernos e técnicas sofisticadas de exames, tratamentos e cirurgias.

Isso significa aumentar a precisão de diagnósticos, tratamentos e intervenções cirúrgicas, reduzir a duração desses processos e proporcionar uma recuperação mais rápida para você.



SUA LENTE COMBINA COM VOCÊ?

- ✓ Uso aparelhos eletrônicos
- ✓ Costumo dirigir
- ✓ Trabalho usando a visão
- ✓ Gosto de ler
- ✓ Pratico esportes

Se algumas dessas atividades fazem parte da sua vida diária, teremos que considerá-las junto aos resultados dos exames. É preciso escolher a melhor opção de lente intraocular para seu estilo de vida.

LENTE PREMIUM

Tecnologia avançada em lentes intraoculares

No princípio, os cristalinol artificiais usados na cirurgia de catarata eram **lentes rígidas**, que exigiam uma incisão grande, consequentemente causando **maior astigmatismo** e implicando em **maiores riscos**.

Tamanho minúsculo, tecnologia gigante:

Hoje, as lentes dobráveis podem ser implantadas por meio de incisões muito pequenas: **cerca de 2mm** (o que corresponde ao tamanho da ponta de uma caneta esferográfica). Esse avanço torna a **recuperação mais rápida**, resulta em menor astigmatismo e diminui os índices de complicações.

Além disso, as **lentes dobráveis premium** oferecem ainda mais possibilidades: além de tratar a catarata, **ajudam a corrigir erros de refração**, como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia (vista cansada).

A escolha da lente mais indicada é um processo super personalizado, feito em conjunto entre o cirurgião e o paciente — levando em conta os resultados dos exames, as características dos olhos e o estilo de vida de cada um.

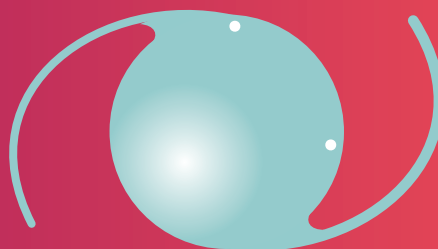
LENTE INTRAOCULAR

Conheça os tipos de lentes intraoculares disponíveis no HOPE (aprovadas pela ANVISA).

1

LENTE RÍGIDA

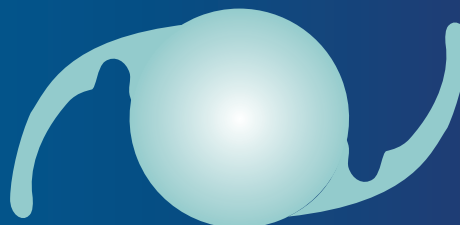
- Primeira geração de lentes.
- Incisão maior durante a cirurgia.
- Recuperação mais lenta.
- Ainda indicada em **casos especiais**.
- Risco de **astigmatismo** induzido.



2

MONOFOCAL ESFÉRICA

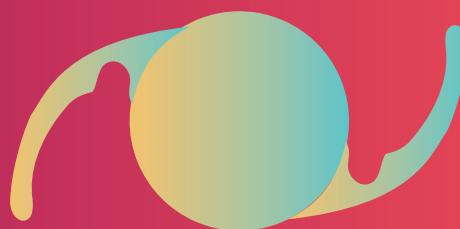
- Lente mais simples.
- Proporciona boa visão **para longe**.
- **Não corrige astigmatismo** nem presbiopia (vista cansada).
- Uso de óculos geralmente necessário para visão de perto.



3

MONOFOCAL ASFÉRICA

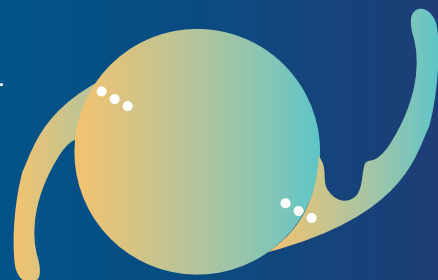
- **Evolução** da lente esférica.
- Melhor **qualidade de imagem**, com visão de longe mais definida.
- Indicada para uma visão mais nítida em **ambientes com pouca luz**.
- **Não corrige astigmatismo** ou visão de perto.



4

MONOFOCAL TÓRICA

- Correção incorporada para **astigmatismo**.
- Melhora a visão de longe.
- Reduz **dependência de óculos** em pacientes com astigmatismo.
- **Óculos ainda necessários** para leitura e visão de perto.



LENTE INTRAOCULAR

Cada lente tem características e tecnologias que se adequam a diferentes perfis de paciente.

1

TRIFOCAL (MULTIFOCALIDADE)

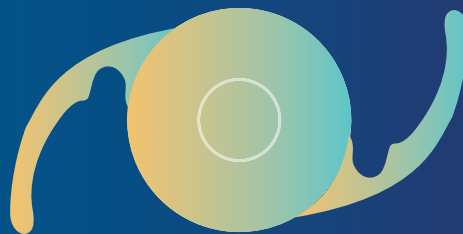
- Proporciona boa visão para **longe, intermediária e perto**.
- Alta **independência dos óculos**.
- Corrige **presbiopia**.
- Pode haver **halos e brilho nas luzes à noite**.



2

FOCO ESTENDIDO

- Boa visão de **longe e intermediária**.
- **Boa visão em casos como:** visualizar painel do carro; uso do celular; tela do computador.
- Corrige parcialmente a **presbiopia**.
- Transição visual mais natural; **menor incidência de halos** na visão noturna.



3

LENTE SUPLEMENTARES

- Lentes implantadas **após a cirurgia principal**, se necessário.
- Usadas para **ajustes finos ou correção** de alguma imperfeição visual residual.
- Caso tenha realizado cirurgia de catarata com lente monofocal, é possível utilizar **lente suplementar trifocal**.

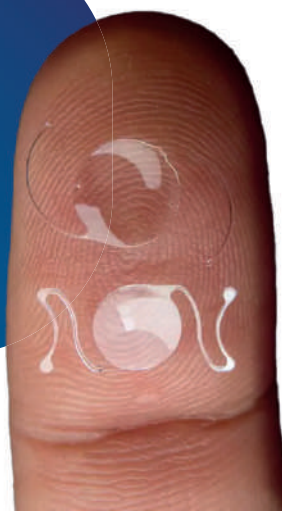


E PARA O ASTIGMATISMO?

Se você tem astigmatismo (um problema muito comum que causa visão embaçada e distorcida), existem versões especiais das lentes, **chamadas "tóricas"**, que corrigem essa condição.

- Seu cirurgião irá recomendar quando essa correção for necessária.

O tamanho de uma lente intraocular **varia, mas geralmente tem cerca de um terço do tamanho de uma moeda de 10 centavos, entre 13 e 15 mm.**



OLHAR PARA VOCÊ

O que a sua rotina revela sobre a lente ideal para você?

A escolha da lente intraocular é uma etapa essencial e importante para garantir a qualidade da sua visão por toda vida.

Pensar em como você vive, trabalha e se diverte é um ótimo começo. **Converse com seu médico sobre qual a melhor lente para o seu estilo de vida.**

Faça o teste a seguir e reflita:
em quais momentos e atividades do seu dia você gostaria de enxergar bem e, se possível, sem a dependência dos óculos?

Marque as opções que fazem mais sentido para você:

1

VISÃO DE LONGE

- ☐ Dirigir na cidade ou em viagens
- ☐ Dirigir à noite
- ☐ Assistir a cinema, shows ou teatro
- ☐ Participar de eventos esportivos, jogos ou feiras
- ☐ Atividade física: caminhada, corrida, ciclismo, tênis, golfe, etc
- ☐ Viagens e passeios turísticos (visualizar paisagens, placas, etc)



2

VISÃO INTERMEDIÁRIA

- ☐ Visualizar telas de computador
- ☐ Ilustração digital
- ☐ Tocar instrumentos musicais (teclado, violão, leitura de partituras)
- ☐ Jardinagem, plantar e cuidar de flores e hortas



3

VISÃO DE PERTO

- ☐ Leitura: livros, revistas, jornais
- ☐ Uso de celular, Kindle e telas pequenas
- ☐ Trabalhos manuais: costura, bordado, artesanato, etc
- ☐ Maquiagem ou fazer a barba
- ☐ Escrever à mão ou digitar em notebooks
- ☐ Pintura, modelagem, trabalhos artísticos



Que importância você dá em se libertar dos óculos para perto?

☐ Pouco ☐ Muito ☐ Indiferente

VISÃO MONOFOCAL

As imagens apresentadas são ilustrativas e fazem parte do acervo de simuladores visuais das empresas Alcon, Hoya e Johnson & Johnson.

LONGE

INTERMEDIÁRIO

PERTO



VISÃO DE DIA

LENTE MONOFOCAL: BOA VISÃO PARA LONGE

LONGE

INTERMEDIÁRIO

PERTO

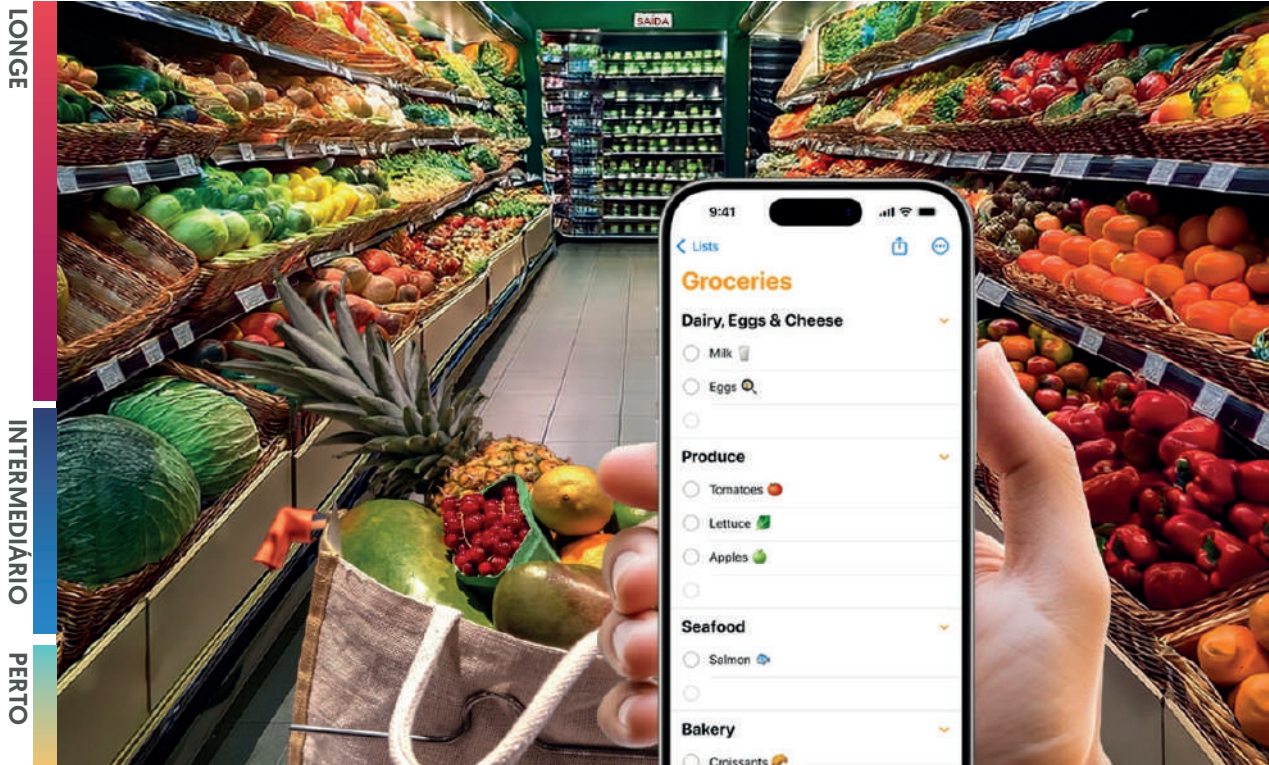


VISÃO DE NOITE

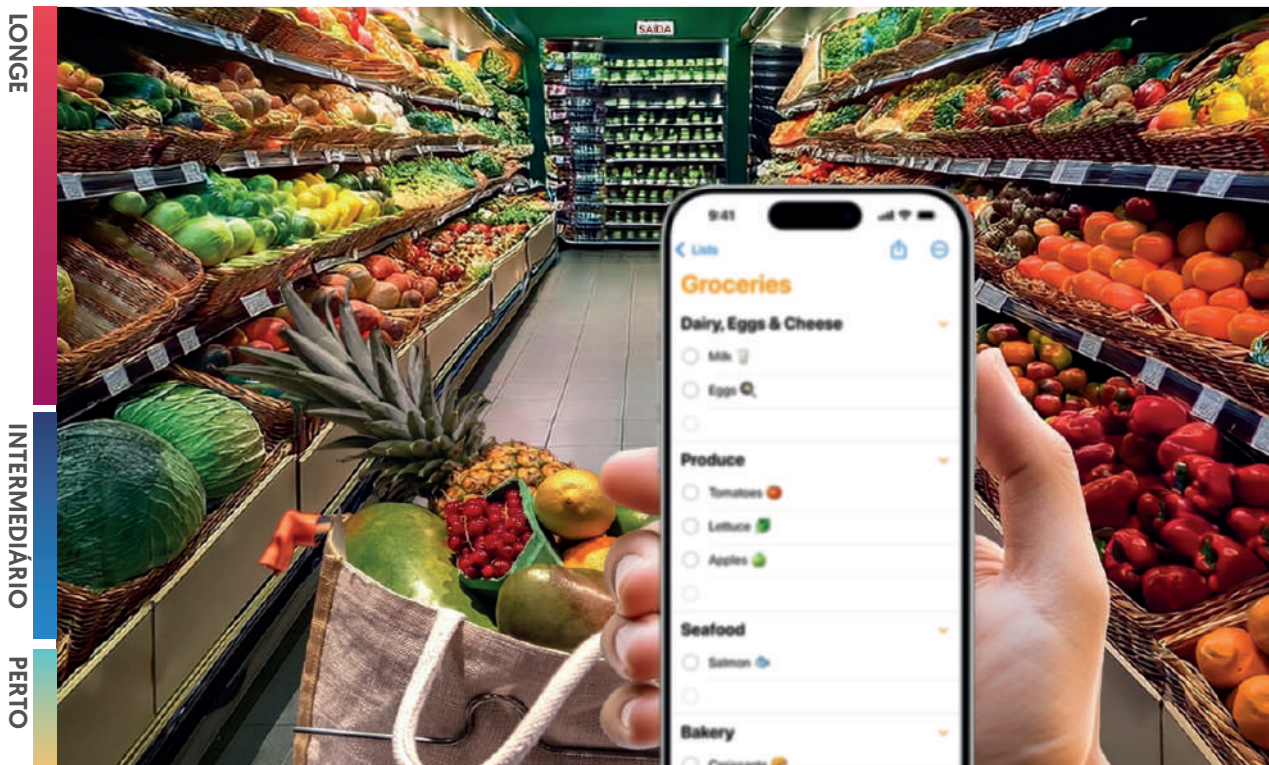
LENTE MONOFOCAL: BOA VISÃO PARA LONGE

LENTE AVANÇADAS

O recurso oferece uma representação aproximada da qualidade visual em diferentes distâncias (perto, intermediário e longe) ajudando a entender o impacto das opções disponíveis. Os resultados variam conforme cada paciente.



LENTE TRIFOCAI: BOA VISÃO PERTO, INTERMEDIÁRIO E LONGE



LENTE FOCO ESTENDIDO: VISÃO RAZOÁVEL PERTO, BOA INTERMEDIÁRIO E LONGE

VEJA A VIDA COM MAIS QUALIDADE

LONGE

INTERMEDIÁRIO

PERTO

PRESENÇA DISCRETA DE HALOS LUMINOSOS •



LENTE TRIFOCAL TÓRICA: BOA VISÃO PERTO, INTERMEDIÁRIA E LONGE

LONGE

INTERMEDIÁRIO

PERTO

MENOS INCIDÊNCIA DE HALOS LUMINOSOS •



LENTE FOCO ESTENDIDO TÓRICA: BOA VISÃO LONGE E INTERMEDIÁRIA. VISÃO DE PERTO LIMITADA

ASTIGMATISMO

O astigmatismo causa uma visão distorcida ou borrada, tanto para objetos próximos quanto distantes e pode ser corrigido com as **LENTE TÓRICAS**.

LONGE

INTERMEDIÁRIO

PERTO



LENTE MONOFOCAL: DISTRORÇÃO DA IMAGEM DO ASTIGMATISMO

LONGE

INTERMEDIÁRIO

PERTO



LENTE MONOFOCAL TÓRICA: BOA VISÃO PARA LONGE

PASSO A PASSO NO DIA DA CIRURGIA



Você chegou ao HOPE

Sua referência em oftalmo e otorrino



1

É necessário realizar **jejum** de, pelo menos, **8 horas** antes da cirurgia. Traga sempre um acompanhante e seus exames.

Ao chegar ao HOPE, você é recepcionado no **4º andar** e conduzido ao **Bloco Cirúrgico**, onde será preparado.

2

No **Local de Preparo**, a equipe assistencial vai preparar tudo com todo o cuidado: dilatar a sua pupila, colocar monitor cardíaco e puncionar acesso venoso.

É verificado o **Protocolo de Cirurgia Segura**.

O tempo para dilatar a pupila pode demorar um pouco.

3

Caso a sua **cirurgia de catarata seja a laser de femtosegundo**, a etapa inicial é realizada em pouco tempo, sem uso de lâminas.

É necessário que o paciente **venha ao hospital com um acompanhante** no dia da sua cirurgia. Além do suporte emocional, a presença familiar é importante no momento em que são repassadas as instruções pós-operatórias e as recomendações médicas.

PASSO A PASSO NO DIA DA CIRURGIA



Você chegou ao HOPE

Sua referência em oftalmo e otorrino



4



Na **sala de cirurgia**, o médico e sua equipe utilizam equipamentos sofisticados que garantem extrema precisão e monitoramento para a sua segurança. Facoemulsificação e implante da lente previamente escolhida.

5



Depois de operado, você é conduzido à **recuperação pós-cirúrgica**, onde descansará e receberá um lanche balanceado.

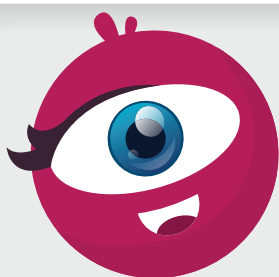
O tempo médio de permanência no hospital é de 2-3h. A sua cirurgia dura aproximadamente **20 minutos**.

6



Você e seu acompanhante recebem as **instruções pós-operatórias** e um kit com os colírios de uso imediato.

Poucos dias após a cirurgia, é possível **retomar às atividades** cotidianas. É essencial continuar com os check-ups no HOPE.



Conheça a Íris, a assistente virtual do HOPE:

Através de chat, ela informa o acompanhante sobre todas as etapas da cirurgia em tempo real. Para utilizar, basta instalar o aplicativo gratuito de mensagens TELEGRAM e pesquisar por “Íris Paciente”. Essa é uma forma de tranquilizar o acompanhante durante o procedimento.



DEPOIS DA CIRURGIA

**Siga as recomendações pós-operatórias.
De acordo com seu caso, o médico poderá
fazer outras recomendações.**

Uso dos colírios

- Use **colírios novos** para iniciar o tratamento.
- Guarde-os em **local limpo**, seco e **protegido do calor**.
- Lave bem as mãos antes de usar os colírios ou tocar nos olhos.

Higiene e proteção dos olhos

- **Não coce** nem aperte o olho operado, mesmo que sinta desconforto.
- **Evite dormir de bruços** ou fazer pressão sobre o olho (com a mão ou braço).
- Durante as primeiras 24 horas, **evite lavar a cabeça** ou molhar o olho operado. Após esse período, o banho e a higiene podem ser retomados normalmente.
- Evite ambientes com muita **poeira ou fumaça**, que podem irritar o olho e aumentar o risco de infecção.
- **Não use maquiagem** na região dos olhos por pelo menos 15 dias.

Alimentação e medicamentos

- Não há **restrições alimentares**. Mantenha sua dieta habitual.
- Consumo excessivo de **bebidas alcoólicas** deve ser evitado.
- Informe-se com seu médico sobre os **medicamentos** que você já utiliza em sua rotina.



DEPOIS DA CIRURGIA

Atividades físicas e rotina

- Evite atividades com **esforço físico** intenso por um período.
- Não é recomendado frequentar **sauna, banho de mar, piscina** ou ter contato direto com animais (pets), plantas ou jardim nos primeiros dias.
- Caminhar, ler, escrever e assistir à TV estão **liberados**.
- Se o seu trabalho não exige esforço físico, você poderá retomá-lo em 2 a 3 dias, conforme a orientação do seu médico.
- É possível **voltar a dirigir** em alguns dias, após melhora da visão.

Sintomas esperados

- Até **horas após a cirurgia** é comum apresentar visão dupla, distorcida ou borrada causadas pela anestesia.
- É normal que o olho operado apresente leve **lacrimejamento** ou **sensação de "areia"** nos primeiros dias.
- A **visão pode oscilar** durante o período de cicatrização.



Quando procurar o médico?

Em caso de dor, inflamação intensa ou piora súbita da visão, especialmente nos primeiros dias após a cirurgia, procure imediatamente a URGÊNCIA 24h do HOPE ou médico da equipe.

Os cuidados não param depois da cirurgia de catarata.



Após a cirurgia de catarata, com o passar do tempo (meses ou anos), é natural que a cápsula posterior do cristalino, que sustenta a lente implantada, perca parte da transparência. Isso pode deixar a visão novamente embaçada.

Quando isso acontece, pode ser indicado um procedimento chamado **Capsulotomia com YAG Laser**. Ele tem como objetivo **remover essa opacidade e ajudar a restaurar a nitidez da visão**.

Apenas o médico oftalmologista pode dizer se o procedimento é necessário. Por isso, **manter consulta regular** é tão importante.



BENEFÍCIOS DA CAPSULOTOMIA COM YAG LASER

Segura e indolor.

Não invasiva.

Rápida recuperação.

Realizada no consultório, sem necessidade de cortes.

Pode recuperar a nitidez alcançada logo após a cirurgia de catarata.

Você merece realçar o brilho dos seus olhos

Na promoção da qualidade de vida e agora com a sua visão restaurada, o HOPE convida você a se enxergar com mais carinho e valorizar as belezas da vida, mantendo a atenção à sua autoestima e bem-estar através de tratamentos que ajudam a refinar seu visual após a cirurgia:

Conheça a Elleve, espaço especializado em Plástica Ocular.

A Plástica Ocular é indicada em casos como:

- Excesso de pele/gordura depositada nas pálpebras superiores e inferiores;
- Flacidez que incomode o contorno da pálpebra, até mesmo prejudicando o campo visual;
- Cicatrizes ou manchas e linhas de expressão.

Cirurgia das pálpebras:
Blefaroplastia superior e inferior

**Lifting de
supercílios**

**Remoção de
bolsas de gordura**

**Fios de bioestímulo
de colágeno**

**Toxina
botulínica**

**Blefaroplastia
Laser CO²**



**Consulte nosso time de
orientadores cirúrgicos
para condições especiais
e facilitadas.**

**Realize seu procedimento
com tranquilidade e
segurança e traga mais
funcionalidade ao seu olhar.**



ELLEVE
PLÁSTICA DO OLHAR



HOPE

PLATAFORMA NACIONAL VISION ONE

O cuidado com os sentidos é uma questão de tecnologia, qualificação e, principalmente, de respeito pelo ser humano e por todas as suas capacidades.

O HOPE faz parte de uma plataforma nacional de hospitais e clínicas de oftalmologia, a Vision One®.

Esta consolidação é um marco para a oftalmologia brasileira, pois representa a união das mais respeitadas instituições do setor, que caminham juntas com propósito único: o foco na excelência do atendimento ao paciente e respeito às equipes, unindo a ética ao conhecimento médico e novos padrões de humanização.

| Saiba mais: visionone.com.br



Vision One®



ACREDITAÇÃO INTERNACIONAL

O HOPE é o primeiro hospital de olhos do Norte-Nordeste a possuir a certificação que reflete nosso compromisso em oferecer um cuidado de excelência aos nossos pacientes, com alto padrão de qualidade e segurança.

O Qmentum é um dos mais importantes e rigorosos modelos de avaliação de serviços de saúde no mundo e assegura que atendemos aos requisitos internacionais de padrão de qualidade. A avaliação comprovou a dedicação da nossa equipe e a manutenção de todas as práticas de segurança aos nossos pacientes.



Compromisso com as pessoas e o planeta

O **HOPE** realiza **ações sociais** que garantem consultas, exames e, em parceria com outras marcas, a doação de lentes e armações para pessoas em situação de vulnerabilidade.

Mantém parceria com a **Fundação Altino Ventura**, fortalecendo projetos que levam saúde ocular e reabilitação visual a quem mais precisa.

Possui o **Selo Amigo do Planeta**, reforçando seu compromisso com a sustentabilidade.

Reconhecido como um dos **Lugares Mais Incríveis para Trabalhar** pela FIA/Estadão, preserva um ambiente saudável e inspirador para seus colaboradores.



PRÊMIO

LUGARES **mais**
INCRÍVEIS
PARA TRABALHAR

FIA ESTADÃO





CATARATA & ALZHEIMER

E OUTROS DESAFIOS

A catarata vai muito além de uma questão de visão. A perda da visão provocada pela doença pode gerar isolamento social, aumentar o risco de quedas, favorecer quadros de depressão e reduzir estímulos cognitivos.

Realizar a cirurgia de catarata contribui para melhoria da qualidade de vida. Estudos apontam que pessoas com mais de 65 anos, que realizaram o procedimento, reduziram em até 30% o risco de desenvolver Alzheimer. Além disso, possibilita uma melhora significativa na prática de atividades comuns do dia a dia, como ler livros, assistir à televisão, ir ao supermercado, caminhar com mais segurança etc. Por isso, operar a catarata faz mais do que devolver a nitidez da sua visão.

ESTUDO: Pesquisa publicada na revista JAMA Internal Medicine (2021)

No HOPE, buscamos caminhos para que cada paciente viva bem e sem catarata. Estamos prontos para ajudar em cada etapa, com condições especiais de pagamento para tornar sua cirurgia possível. Converse com nossos orientadores cirúrgicos.

A vida é muito melhor sem catarata.



Ligue para (81) 3302.2121
ou aponte a câmera do
celular para o QR CODE
e marque consultas e
exames via WhatsApp



@hopereferencia
www.hope.com.br

URGÊNCIA 24h*

Referência em Oftalmo e Otorrino

UNIDADES GRANDE RECIFE: Ilha do Leite*, Shoppings:
Recife • Guararapes • Plaza • RioMar • Patteo Olinda

UNIDADES CARUARU: Trade Center Mauricio de Nassau •
Caruaru Shopping • Empresarial Difusora



HOPE



Vision One®