

Cirurgia ^{DE} *catarata:*

ENXERGUE O MELHOR DA VIDA.



HOPE

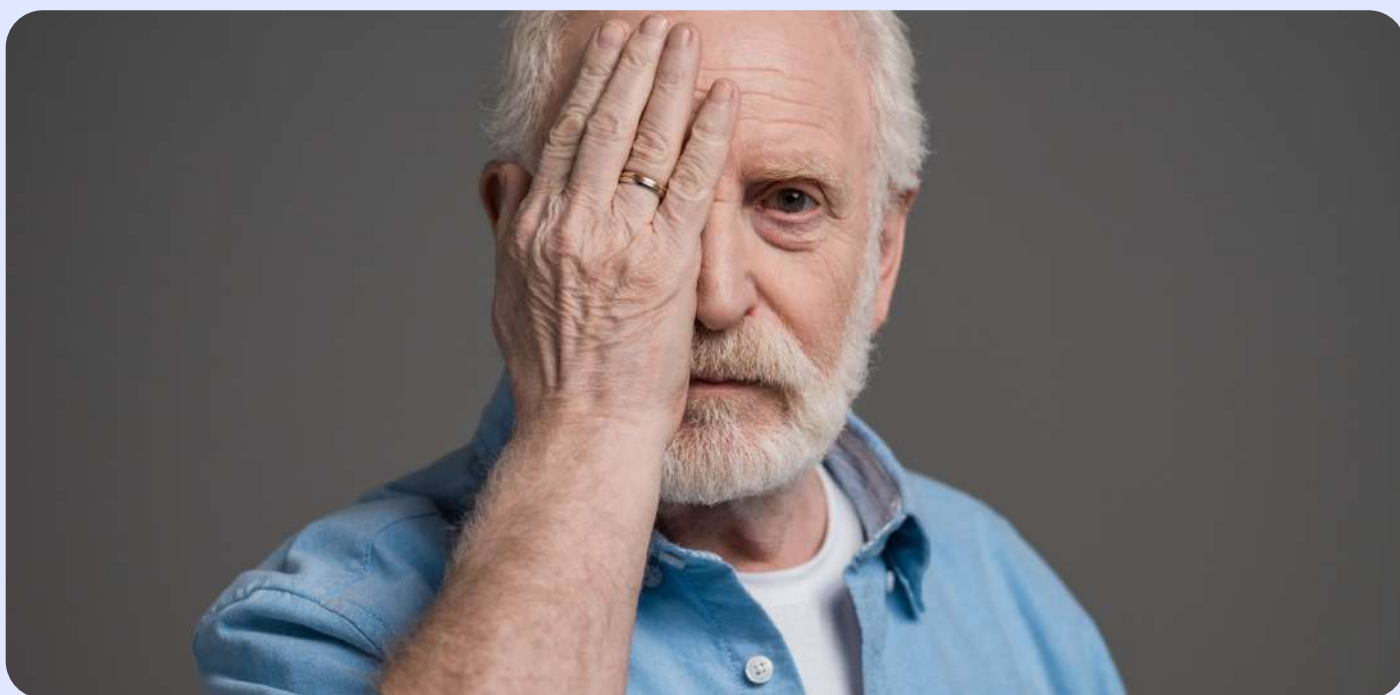
Sumário

1. Introdução	03
2. O que é a catarata?	03
3. Tipos de lentes	05
4. Quais são os sintomas da catarata?	07
5. É possível ter catarata nos dois olhos?	07
6. Como é o pós-operatório da cirurgia de Catarata?	09
7. Onde fazer minha cirurgia de catarata?	11

1. Introdução:

Ter catarata pode ser como olhar pelo para-brisa de um carro embaçado ou empoeirado. As coisas podem parecer desfocadas, nebulosas ou menos coloridas.

Entre as doenças oculares mais comuns, a catarata afeta, na maioria dos casos, pessoas a partir dos 50 anos.



2. O que é a catarata?

Quando a lente natural do nosso olho, que recebe o nome de cristalino, começa a perder sua transparência, ela passa a ser chamada de Catarata. A doença se desenvolve de forma lenta e progressiva e, sem o tratamento adequado, pode levar à cegueira. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), a catarata é a maior causa de cegueira reversível no mundo.

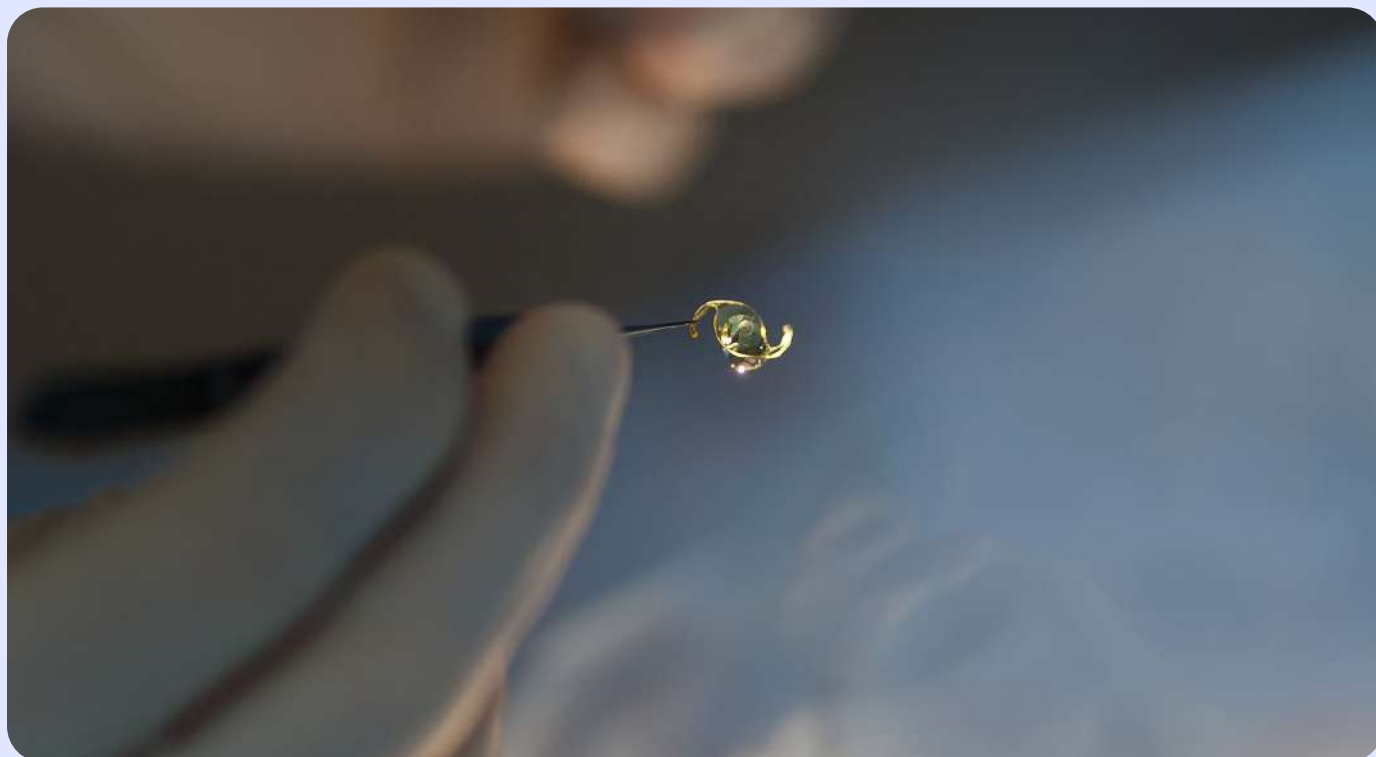


A cirurgia é, de fato, a única maneira de remover a catarata. Sua remoção é recomendada pelo oftalmologista quando a condição impede a pessoa de fazer as atividades cotidianas. Trata-se de um procedimento seguro, rápido e indolor.

Durante a cirurgia, a lente natural embaçada é removida e substituída por uma lente artificial transparente. Essa lente é chamada de Lente Intraocular. Hoje existe uma gama de opções disponíveis no mercado. Cada uma delas com tecnologias diferentes, visto que a cirurgia de catarata é um procedimento personalizado.

A cirurgia de catarata não apenas resolve a opacidade do cristalino, uma vez que o cristalino opaco será substituído por uma lente artificial, como também podemos lançar mão de diferentes lentes artificiais com tecnologias distintas para poder minimizar o grau do paciente. A depender das características do olho do paciente, da lente que ele, juntamente com seu médico oftalmologista escolherem para a cirurgia de catarata, há a possibilidade de menor dependência de óculos após a cirurgia.

3. Tipos de Lentes



Após a realização dos exames pré-operatórios, o médico orienta o paciente sobre as opções de Lentes Intraoculares que oferecem melhores benefícios para cada caso. Há lentes que podem corrigir miopia, hipermetropia, astigmatismo e vista cansada, por exemplo. Portanto, a depender da escolha da lente, o paciente vai depender mais ou menos do óculos após a cirurgia.

Conheça as lentes intraoculares, aprovadas pela ANVISA, oferecidas no HOPE:

LENTE RÍGIDA

Exige incisão grande. É produzida de uma substância chamada de PMMA – Polimetilmetacrilato. É a precursora das lentes atuais, sendo ainda indicada nas cirurgias de catarata madura e em alguns casos de catarata complexas.

LENTE MONOFOCAL ESFÉRICA

É a lente importada mais simples. Ela devolve a transparência para a entrada da luz no olho, permitindo que o paciente volte a enxergar bem e sem catarata, porém ela não corrige astigmatismo e não tem como objetivo a independência dos óculos.

LENTE MONOFOCAL ASFÉRICA

É um avanço em relação à lente monofocal esférica. Observando a visão dos pacientes com 50 anos ou mais que já haviam sido operados, o desenho das lentes foi modificado, usando-se o conceito da asfericidade para melhorar ainda mais a qualidade da visão para atividades do dia a dia.

Atualmente, são o padrão internacional em lentes monofocais, resultando em uma visão de melhor qualidade.

LENTE MONOFOCAL TÓRICA

Indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo na córnea. O astigmatismo não corrigido interfere tanto na visão de longe como de perto. Portanto, o uso de lente tórica nestes pacientes resulta em uma melhor visão no pós-operatório.

LENTE TRIFOCAL PARA MULTIFOCALIDADE

Oferece uma boa visão de longe, intermediário e perto, tendo distâncias específicas para cada uma dessas atividades. É indicada para pacientes que querem ter maior independência dos óculos.

LENTE DE FOCO ESTENDIDO PARA MULTIFOCALIDADE

Oferece uma boa visão de longe, intermediário e perto, sem variar de forma importante a visão nessas distâncias. É indicada para pacientes que querem ter maior independência dos óculos.

4. Quais são os sintomas da catarata?

A catarata é uma parte comum do processo de envelhecimento do olho, podendo causar:



Visão embaçada;



Visão dupla.



Sensibilidade à luz solar intensa, lâmpadas ou faróis.



Necessidade de luz mais brilhante para ler.



Brilho (ver um halo ao redor das luzes), especialmente quando você dirige à noite com os faróis que se aproximam.



Dificuldade em enxergar à noite.



Mudanças na prescrição de óculos, incluindo miopia repentina.



Mudanças na maneira como você vê as cores.

5. É possível ter catarata nos dois olhos?

Sim. A catarata geralmente se desenvolve em ambos os olhos, mas nem sempre na mesma proporção. A catarata em um olho pode estar mais avançada do que no outro, causando uma diferença na visão entre eles.



Cirurgia a laser para catarata.

Se a cirurgia for necessária em ambos os olhos, os procedimentos serão realizados separadamente, já que apenas um olho é operado por vez. A cirurgia para o segundo olho, geralmente é realizada de uma a quatro semanas após a primeira cirurgia de catarata.

6. Como é o pós-operatório da cirurgia de catarata?

A maioria dos pacientes já saem da cirurgia enxergando bem. É normal o olho operado lacrimejar e apresentar certo desconforto como sensação de “areia” ou corpo estranho. Também é normal que a visão varie um pouco durante o período de cicatrização (que dura, aproximadamente, duas semanas).

É possível continuar com as atividades habituais, como caminhar, ler, escrever, e assistir televisão. Dependendo do caso, é possível retomar o trabalho após 2 ou 3 dias, conforme indicação médica.



Paciente aplicando colírio na recuperação da cirurgia de catarata.

Mas atenção! Para garantir o sucesso da cirurgia, é necessário seguir as recomendações do médico, entre elas:



Utilizar o colírio corretamente e lavar sempre as mãos antes e depois de utilizá-lo;



Evitar coçar ou apertar o olho;



Atividades que exigem muito esforço físico devem ser evitadas, pelo menos por um mês. Evitar também sauna, banho de mar, piscina, contato com animais, plantas e jardim;



Utilizar óculos de Sol com proteção UV;



Evitar lavar a cabeça ou molhar o olho operado durante as primeiras 24 horas;

7. Onde fazer minha cirurgia de catarata?

Se você está pronto para a cirurgia de catarata, aqui estão algumas perguntas essenciais que você deve fazer para garantir o melhor tratamento e cuidado para seus olhos, com o seu cirurgião especialista.



1. Descubra a experiência e o nível de habilidade que o cirurgião tem com este tipo de cirurgia e seus devidos cuidados. Quantas cirurgias ele executou? Que tipo de resultados ele entregou?
2. Pergunte sobre a tecnologia disponível para remover a catarata. Certifique-se sobre a variedade de opções de implante de lente que são oferecidas.
3. Pergunte sobre o processo de avaliação de catarata. É essencial encontrar um cirurgião cuja equipe oferece testes mais recentes e completos, para avaliar a saúde do seu olho, sua visão e o estágio de sua catarata. Além disso, certifique-se de perguntar sobre os cuidados pós-operatórios.

4. Discuta seus problemas de saúde atuais e pergunte se/ou como eles podem interferir na Cirurgia de catarata.
5. Pergunte quais tipos de resultados você pode esperar em termos da qualidade de sua visão pós-cirurgia.
6. É necessário tomar algumas precauções após a cirurgia. Certifique-se de entender os passos exatos que você deve tomar para proteger seus olhos enquanto eles estão em processo de cicatrização.
7. Retornar ao trabalho e outras atividades é importante. E seu cirurgião de catarata deve informá-lo sobre a duração da sua recuperação.



O HOPE dispõe de especialistas altamente qualificados, com capacidade máxima de êxito em cirurgias de catarata. Creditado pela QMentum, o hospital oferece o tratamento completo, desde a avaliação, até o acompanhamento pós-cirúrgico. Também oferece uma ampla rede conveniada de planos de saúde, que são regulados pela ANS, atendendo diversos requisitos. Para a realização do procedimento de forma particular, há disponibilidade de parcelamento no cartão de crédito. Consulte o setor de Negociação Cirúrgica.

**Cuide-se. Agende agora sua consulta
com um especialista HOPE.**

 **(81) 3302-2121**

Gostou do nosso E-book?

Tenha acesso a mais materiais gratuitos em
nosso site ou rede social.

Unidades

- Ilha do Leite
- Shopping Recife
- Shopping RioMar
- Shopping Plaza Casa Forte
- Shopping Guararapes
- Shopping Patteo Olinda



WWW.HOPE.COM.BR

  **@HOPEREFERENCIA**

RESPONSÁVEIS TÉCNICOS:

Dr. Bernardo Cavalcanti (CRM 16348 | RQE 520)
e Dr. Ronald Cavalcanti (CRM 5434 | RQE 872).

COLABORAÇÃO:

Dra. Bruna Ventura (CRM 17946 | RQE 4211)